

# Speciale poli voor duizeligheidsklachten

**Vanaf november kunnen patiënten in Meander Medisch Centrum gebruik maken van een totaalpakket rond duizeligheidsklachten. De keel-, neus- en oorartsen van de polikliniek voor duizeligheidsklachten van Meander en de audiologen van het Eemland Duizeligheids Instituut van het Audiologisch Centrum Amersfoort werken nauw samen. Patiënten weten daardoor veel sneller wat de oorzaak van hun specifieke klachten is.**

Al ruim dertig jaar bestaat er een hechte samenwerking tussen Meander en het Audiologisch Centrum. De polikliniek voor duizeligheidsklachten is het resultaat van een verdere uitbouw daarvan.

## Hoe ontstaat duizeligheid?

Duizeligheid komt vooral veel voor bij mensen tussen de 50 en 70 jaar, aldus Chimène Jongejans, KNO-arts. Chimène: "Bij duizeligheid is er geen evenwichtsgevoel. Het evenwichtsgevoel ontstaat in drie onderdelen die met elkaar samenwerken: het evenwichtsorgaan naast je oor, je ogen (het visuele systeem) en houdingsinformatie vanuit spieren en gewrichten (spierspanningsstelsel). Dit alles wordt gecoördineerd in de hersenen waar de informatie wordt omgezet in een evenwichtsgevoel. Als hierin iets verstoord raakt word je duizelig. Er zijn veel oorzaken voor duizeligheid. Sommige patiënten zijn duizelig door een aandoening aan de ogen, de bloeddruk kan een rol spelen of patiënten hebben last van hyperventilatie. Met name bij ouderen

functioneert het evenwichtsorgaan vaak minder goed. Veel van de duizeligheidsklachten horen thuis bij de KNO arts maar het kan ook nodig zijn naar een andere arts door te verwijzen. Er is geen kant-en-klare behandeling.

## Nieuwe aanpak

"We hebben het traject dat de patiënt aflegt aanmerkelijk verkort. Het is nu veertien dagen, voorheen was dat drie maanden," vertelt Tim Prinzen, klinisch fysisch audioloog van het Audiologisch Centrum, enthousiast. Chimène vult aan: "Patiënten moesten voorheen vaak vele specialisten langs om de oorzaak van de duizeligheid te achterhalen. Nu belt de patiënt, na verwijzing door de huisarts, met het afsprakennummer van Meander en krijgt meteen een korte telefonische intake bij de polikliniek voor duizeligheidsklachten. Blijkt dat de patiënt bij de polikliniek voor duizeligheidsklachten op de goede plek is, dan worden direct twee afspraken gemaakt.

Chimène Jongejans



Tim Prinzen doet een evenwichtstest bij een patiënt.

Een voor het onderzoek op het Audiologisch Centrum in Amersfoort en een voor het onderzoek van de KNO-arts op Meander, locatie Baarn. Aansluitend aan het bezoek aan de KNO-arts bespreken de audioloog en de KNO-arts samen met de patiënt de onderzoeksresultaten."

## Gerichte doorverwijzing

Chimène: "Als de KNO-arts zelf kan behandelen gebeurt dat meteen. Soms zijn medicijnen nodig en in zeer uitzonderlijke gevallen kan een operatie de klachten verhelpen. Wordt de duizeligheid niet door een aandoening op KNO-gebied veroorzaakt, dan verwijzen we de patiënt gericht door naar een collega met wie meteen een afspraak wordt gemaakt. Door de goede samenwerking met de longartsen, neurologen en cardiologen op locatie Baarn kan de patiënt daar ook snel terecht. Is behandeling door een fysiotherapeut nodig dan wordt ook dat dezelfde dag nog geregeld."

Tim Prinzen



## Voordelen

Tim: "De onderzoeksapparatuur op het Audiologisch Centrum in Amersfoort is vernieuwd en heeft meer mogelijkheden dan voorheen. Dat geeft uitgebreide onderzoeksresultaten waardoor je een kwalitatief betere diagnose kunt stellen. We doen in 2,5 tot 3 uur een evenwichtstest, gehoortest en bloeddrukmeting. Voor bepaalde vormen van duizeligheid geeft het onderzoek op het Audiologisch Centrum snel duidelijkheid. Chimène licht toe: "Bijvoorbeeld de ziekte van Menière is nu snel gediagnosticeerd. Dat is een ziekte van het evenwichtsorgaan en gehoororgaan die gepaard gaat met aanvallen van duizeligheid, gehoorvermindering en oorsuizen. Tim vertelt verder: "Soms weten we niet meteen de oorzaak maar dan kunnen we toch met zekerheid een aantal aandoeningen uitsluiten en gericht doorverwijzen. Het bezoek aan ons is dus nooit voor niets geweest en voorkomt dat patiënten langs vele dokters moeten om duidelijkheid over hun klachten te krijgen."